

קורס בינ"ל בשיטת "רכבות אנטומיות" מבית היוצר של Tom Myers!



קורס מיוחד ל:

- אוסטיאופתים
- רופאים
- פיזיותרפיסטים
- ספורטרפיסטים
- מעסים רפואיים
- מטפלי שיאצו
- רפואה סינית ודיקור
- מטפלי טווינה
- מדריכי יוגה, פילאטיס, כושר ותנועה, ועוד

מתכונת חדשה ומקיפה יותר!
מתאים גם לבוגרי קורס בסיסי!

בהנחיית: ירון כרמל, KMI, מנחה בכיר Anatomy Trains

מתכונת בינ"ל חדשה ומקיפה יותר!
קורס בעברית!

4 ימים: ב'-ה'

19-22.2.2018 (09:00-17:00)

המרכז הרפואי אסף הרופא

הסמכה בינ"ל * הקורס יועבר בעברית

אבחון יציבה וטכניקות טיפול חדשניות לשיפור תנועה ולהקלה על כאבים

הצטרפו ליותר מ 20,000 (!) אנשי מקצוע מובילים בעולם שכבר הוסמכו ולמדו מפה אנטומית חדשנית ודרכי אבחון וטיפול בכאבים. גישת ה"רכבות האנטומיות" מציעה לך כלים אפקטיביים ופורצי דרך לאבחון תנועתך, לשיפור יציבות וקואורדינציה ומסייעת לפתור ליקויים תנועתיים ויציבתיים ארוכי טווח. בואו:

- לגלות את חזית המחקר על רקמת ה fascia, מערכת השרירים והתנועה
- לזהות את 12 ה"מרידיאנים המיופאשיאליים" ואת הקשר שלהם להתפתחות ומודעות גופנית
- לאבחן יציבה ותנועה בצורה חדשנית, מדויקת ופורצת דרך
- ללמוד טכניקות טיפול אפקטיביות מבוססות רקמה רכה
- לפתח ולתכנן אסטרטגיה טיפולית מותאמת ללקוח בהתאם לתבניות המבניות של גוף האדם

קורס "רכבות אנטומיות" – אנטומיה ותפקוד: אבחון יציבה וטכניקות טיפול חדשניות לשיפור תנועה ולהקלה על כאבים

Anatomy Trains® in Structure & Function

בהנחיית: ירון כרמל, מנחה בינ"ל מוסמך מטעם ארגון Anatomy Trains העולמי

כללי:

גישת ה"רכבות האנטומיות" נחשבת ל"דור הבא" באבחון תנועתי המבוסס "קריאת גוף האדם" (Body-Reading) בהתאם לרצפים המיו-פאשיאליים של הגוף. עם למעלה 20,000 בוגרים בעולם - זה הזמן שלך להצטרף להצלחה וללמוד מפה אנטומית תלת ממדית ודרכי אבחון שיובילו אותך לתוצאות טובות יותר בקליניקה ובמכון. שיטת ה"רכבות אנטומיות" מלמדת אסטרטגיות חדשניות לשיפור יציבות וקואורדינציה ומסייעת לפתור ליקויים תנועתיים ויציבתיים ארוכי שנים שעלולים להוביל למגוון בעיות שריר שלד וכאבים כרוניים. **הקורס יועבר בעברית על יד מנחה בינ"ל מוסמך מארה"ב!**

תיאור הקורס:

קורס זה הוא בפורמט חדש – מקיף ועדכני יותר מן העבר, כולל התייחסות לממצאים המחקריים העדכניים ביותר בתחום. תחילה נלמד אודות הרקמה המיופשיאלית – אנטומיה ופיזיולוגיה - והתפקידים הרבים שלה בגוף. נכיר את התלות ההדדית שבין הפאשיה למערכות הגוף האחרות. בהמשך נלמד להעריך כיצד הגוף משלב את רצפי/קווי ה"רכבות האנטומיות" ליצירת תנועה יעילה בהנחה שהם מצויים ב"שיווי משקל" והרמוניה. ככלל, מגבלה או חולשה במקטע מסוים לאורך הרצף המיופשיאלי עלולה לגרום סדרה של תגובות שרשרת במקומות אחרים. בקורס נלמד כיצד נוצרות תגובות שרשרת, כיצד לעקוב אחר קווי המתח לאורך ה"רכבת האנטומית", והכי חשוב – נגלה שיטות אפקטיביות להתמודד עמם ולהשיב את שיווי המשקל התנועתי למערכת.

למדו כיצד לזהות ולתקן את התבניות המיופשיאליות של הגוף – באמצעות בנייה הדרגתית של מיומנויות קריאת הגוף (BodyReading) נלמד לפענח תבניות תנועה ויציבה. כולנו רוצים להיות בעלי ראייה תלת ממדית של הגוף, וקורס זה מהווה את הצעד הראשון להשגת מיומנויות אלו.

אסטרטגיות טיפוליות – נלמד אתכם כיצד לחוש את הרקמות הפאשיאליות, דרכים מגוונות להניע אותן, וחשוב יותר – מתי ומדוע יש לטפל בפאשיה. בקורס גם נלמד אותך מגוון טכניקות בעלות השפעה רבת עוצמה על מבנים ותפקוד פונקציונאלי – כך שתשדרג ותעמיק את המיומנויות שלך.

אז מה חדש? זוהי הפעם הראשונה שבה הקורס יישלב רקע עיוני אודות ה"רכבות אנטומיות" יחד עם ניתוח של מבנים ואנטומיה פונקציונאלית. הקורס ממוזג את עקרונות ה-tensegrity עם אלסטיות קפיצית, ומדגימה כיצד אנו עושים שימוש ברכבות האנטומיות להעברת כוחות. בקורס נלמד אבחנה מובדלת שתסייע בזיהוי מגבלות בשליטה מוטורית ובעיות ברקמות רכות כמו גם זיהוי מקור הבעיות. נראה את יחסי התלות ההדדית בין סוגי הרקמות השונים. **הקורס בדגש מעשי – לתת לך כלים שימושיים להתמודד עם בעיות אמיתיות בקליניקה ובמכון.**

קהל יעד:

- פיזיותרפיסטים
- רופאים
- ספורטרפיסטים
- אוסטיאופתים
- מעסים רפואיים
- מטפלי שיאצו
- מוסמכים ברפואה סינית ודיקור
- מטפלי טוינה
- מדריכי יוגה,
- מדריכי פילאטיס,
- מאמני כושר ותנועה, ועוד...



לחץ כאן לסרטון הסבר:
<https://goo.gl/i4bfMH>



הנחות הרשמה מוקדמת עד 22.10.17 * מספר המקומות מוגבל!

מבנה הקורס:

בחלק הראשון (ימים 1-2) נציג בפניכם את ארבעת הקווים הראשונים – הקו השטחי הקדמי, הקו השטחי האחורי, הקו הצידי והקו הספיראלי (Superficial Line - Front & Back, Lateral and Spiral). עבור כל אחד מן הקווים נלמד אתכם הערכה תנועתית ונלמד טכניקות שחרור מיופאשיאליות בסיסיות (Fascial Release Techniques).

בחלק השני (ימים 3-4) נלמד את יתר ה"רכבות האנטומיות" - הקו הקדמי העמוק, קו הזרועות והקווים הפונקציונאליים (Deep Front Line, Arm and Functional Lines). הידע המקיף יאפשר לך להבין טוב יותר את העקרונות העומדים מאחורי המערכת כולה – ניתוח פונקציונאלי ומבני בנוסף לשיפור מיומנויות המגע הפאציאלי (fascial touch skills).

הקורס במתכונת חדשה! מתאים גם לבוגרי קורס בסיסי של "רכבות אנטומיות"!

מטרות הקורס:

- לגלות את חזית המחקר על רקמת ה fascia, מערכת השרירים והתנועה
- לזהות את 12 ה"מרידיאנים המיופאשיאליים" ואת הקשר שלהם להתפתחות ומודעות גופנית
- לאבחן יציבה ותנועה בצורה חדשנית, מדויקת ופורצת דרך
- ללמוד טכניקות טיפול אפקטיביות מבוססות רקמה רכה
- לפתח ולתכנן אסטרטגיה טיפולית מותאמת ללקוח בהתאם לתבניות המבניות שלו.

תכנית הלימודים כוללת:



- סקירת קווי "רכבות האנטומיה" בתנוחה סטאטית והערכת התנועה הפונקציונאלית.
- הרחבת המיומנויות והידע של "רכבות האנטומיה" באמצעות פיתוח מיומנויות מגע פאשיאלי.
- הרחבת עקרונות קריאת הגוף (body reading), והכנת המשתתפים לסקירה של הגוף באמצעות סדרת FRSB.
- לימוד ויישום את מודל המגע "DASIE".
- ניתוח תנועה באופן שיעצים את היכולת להבחין בשכבות הפאשיה המחליקות ותפקידי נקודות "לוקאליות" ו"אקספרסיביות".
- נעצים את יכולות קריאת הגוף על ידי לימוד עקרונות ה'cylinders' – תוך דגש על אבחון מרכז הגוף (trunk).
- נכיר לעומק ונלמד להשתמש ב-Rotate, Shift, Tilt, Bend בהקשר של קריאת תנוחות הגוף ונפתח מיומנויות מגע פאשיאלי.
- נקשר את עקרונות קריאת הגוף עם עקרונות שחרור פאשיאלי מסוגים שונים (assisted ו-resisted releases, תנועת שכבות של רקמות, הפרדה/דיפרנציאציה של שכבות פאשיאליות, הרגעת מתח רקמתי ושימוש במודל תאי-החישה המכני (mechanoreceptor) של Schleip להעברה של כוונות שונות.
- ייחוס Tensegrity גלובלי ולוקאלי – נקי לוקאליות לעומת נקי אקספרסיביות – הסתכלות על קווי "רכבות האנטומיה" לעומת שרירים בדידים, והבנת נחיצות האיזון הלוקאלי כמו גם היציבה הכללית.

סביבת הלימוד ושיטת ההוראה:

הרצאות תוך הדגמות, סביבה פתוחה המעודדת שאלות ודיון; רמה גבוהה של חיוניות והומור. המשתתפים ישלבו מישוש ויתרגלו טכניקות קריאת גוף BodyReading (הערכה ויזואלית) אחד על השני, תחת פיקוח של המרצה. בקורס נכללות מיומנויות הערכה ומישוש של תנועה פונקציונאלית, יחד עם טיפול בעמידה ועל שולחן. כך ירכשו מטפלים מדיסציפלינות שונות מגוון של מיומנויות חדשות יחד עם אוצר מילים חדש. הטיפול ועקרונות קריאת הגוף דורשים רמה מסוימת של הסרת בגדים המבוצעים בדיסקרטיות, כל אחד בהתאם לרמה הרצויה עבורו. יש להגיע בלבוש נוח לתרגול.

למי מיועד הקורס?

קורס "רכבות אנטומיות" מיועד למוסמכים בתרפיות המגע, האימון והתנועה: פיזיותרפיה, ספור תרפיה, רפואה, עיסוי, פילאטיס, מחול, אימון גופני, תחומי מגע שונים, הידרותרפיסטים ועוד. זהו גם השלב הראשון הנחוץ במסלול ההכשרה באינטגרציה מבנית עם פרטוקול רכבות האנטומיה (Kinesis Myofascial Integration).

הנחה בהרשמה קבוצתית * מספר המקומות מוגבל – כל הקודם זוכה!

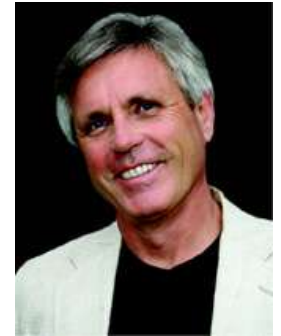
מרצה אורח מארה"ב: מר ירון כרמל, KMI, מנחה AT בינ"ל



מאז 1996, ירון גל למד בהרחבה אצל תום מאיירס (Tom Myers) והוסמך על ידו כמטפל KMI (Kinesis-Myofascial Integration) מוסמך ב-1999. ירון הוא חבר בפקולטה של בית הספר לקינזיס לאינטגרציה מבנית. ירון מלמד בסדנאות "רכבות האנטומיה" (Anatomy Trains[®]) והיה חבר צוות במכון Institute of Muscular Therapy במסצ'וסטס, שם הוא העביר קורסים באנטומיה, קיינסיוולוגיה ועיסוי תאילנדי. הוא מלמד לימודי תעודה בעיסוי תאילנדי מסורתי, וכן את שיטתו "תאי-סי" (Thai-Si), המשלבת עיסוי תאילנדי ואינטגרציה מבנית. הקורסים והסדנאות שהוא מעביר ידועים בשל החיוניות והכיף שבהם, והם כוללים תרגול וניסוי, יישום hands-on של החומר הנלמד, ותשומת לב לרווחתם של המטפלים. הן מטפלים בתנועה והן מטפלים בעיסוי מלאי השראה בעקבות חוויות הלימוד אצל ירון. ירון היה שותף בהקמת מכון *The Therapy Center for Mind and Body* בבוסטון, שם הוא גם מטפל פופולרי.

ממציא שיטת Anatomy Trains ונשיא ארגון KMI העולמי

Thomas Myers is the author of **Anatomy Trains** (Elsevier, 2001, 2009, 2014), the co-author of **Fascial Release for Structural Balance** (North Atlantic, 2010), and numerous articles for trade magazines and journals that have been collected in the books **Body3**, **The Anatomist's Corner**, and **Structural Integration: Collected Articles**. He has also produced over **15 DVDs** and numerous webinars on visual assessment, Fascial Release Technique, and the applications of fascial **research**. Tom and his faculty provide continuing education in Anatomy Trains and **holistic myofascial strategies** for a variety of movement and manual therapy professionals worldwide, as well as professional certification in Structural Integration based on the **Anatomy Trains Myofascial Meridians**. Tom studied directly with Drs. **Ida Rolf**, **Moshe Feldenkrais**, and **Buckminster Fuller**. He has also studied with movement teachers **Judith Aston**, **Emilie Conrad**, and in the martial arts. His work is influenced by **cranial**, **visceral**, and **intrinsic** movement studies with **European schools of osteopathy**. An inveterate traveler, Tom has practiced integrative manual therapy for **40 years** in a variety of clinical and cultural settings. He is a member of the **International Association of Structural Integrators**.



הנחות מיוחדות - הרשמה קבוצתית:

אנו שמחים להעניק הנחה מיוחדת לנרשמים בקבוצה. זאת, בנוסף למחיר הרשמה מוקדמת והנחות על חברות באיגודים מקצועיים.

3 נרשמים ומעלה = עוד 5% הנחה לכל משתתף!

על מנת להיות זכאים להנחה עלינו לקבל את כל טפסי הרישום ביחד, מלאים וחתומים כולל תשלום בגין ההרשמה. אם אתם נרשמים בפקס – אנא שלחו את הטפסים באותו פקס, אם בדואר – אנא שלחו את כל הטפסים באותה מעטפה. לא תינתן הנחה על משלוח של טפסים "אחד אחד". אין הנחות על פחות אנשים. אין כפל הנחות פרט לאמור מעלה. ט.ל.ח.



לחץ כאן לסרטון הסבר:
<https://goo.gl/i4bfMH>

מספר המקומות
מוגבל - הבטיחו
מקומכם עוד היום!

טופס הרשמה: קורס "רכבות אנטומיות" * 19-22.2.18 (09:00-17:00) ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא
נא שלחו מלא לפקס 072-2447332 או כתמונה ל- 050-2227253

שם: _____ שם בלועזית: _____
דוא"ל (באותיות גדולות בבקשה): _____@_____
טל' סלולרי: _____ מקום עבודה: _____
מקצוע: _____

מחירים: נא לסמן – אם לא תסמני את המחיר הרלוונטי - הינך מאשר/ת שנגבה ממך את המחיר הנקוב ל"קהל הרחב"

מחיר לקהל הרחב	מחיר לבוגר/ת "אקטיביקס" / חברות בתוקף בחב' לרפואה מוסקולוסקלטאלית	
3073 + מע"מ <input type="checkbox"/>	2490 + מע"מ <input type="checkbox"/>	הרשמה מוקדמת עד 22.10.2017
3413 + מע"מ <input type="checkbox"/>	2766 + מע"מ <input type="checkbox"/>	הרשמה רגילה

אם מגיעה הנחה קבוצתית – נא לסמן: 5% הנחה נוספת (3+ נרשמים)

שמות חברי הקבוצה: _____

אם בוגר קורס של אקטיביקס נא למלא: שם הקורס והמרצה, _____ מועד, _____
 אם חבר החברה לרפואה מוסקולוסקלטאלית נא למלא: מסי' חבר, _____, פקיעת תוקף, _____

במקרה שלא ימולאו הפרטים לעיל לא תינתן הנחה והינך מאשר/ת שנגבה ממך את המחיר הנקוב ללא הנחה

רישום ותשלום: תשלום מראש (עד 8 תשלומים ללא ריבית והצמדה) בכרטיס אשראי במועד ההרשמה. כחלק מהתשלום (לא בנוסף) ישולמו דמי רישום בסך 290 ₪ אשר לא יוחזרו במקרה של ביטול הקורס על ידי הנרשם מכל סיבה. קבלות יימסרו מיד במועד הגביה בדוא"ל. ההרשמה מותנית בתשלום ומסירת פרטי אשראי. **המחיר כולל:** חוברת הקורס, תעודה בינ"ל וכיבוד מלא לאורך כל היום.
מדיניות ביטולים ועוד: עד 120 יום לפני מועד תחילת הקורס מה שנגבה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שישלח לנרשם (הצ'ק ישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), פחות 290 ₪ דמי רישום. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד 90 יום לפני יום תחילת הקורס, במקרה של ביטול יחול חיוב של 35% ממחיר הקורס. במקרה של ביטול פחות מ 90 יום לפני תחילת הקורס ועד חודש לפני הקורס יחול חיוב של 65%. במקרה של ביטול פחות מ 30 יום לפני הקורס יחול חיוב מלא בגין הקורס, אלא אם המבטל ימצא מחליף. אנו מתחייבים כלפי המרצה והגוף העולמי מספר חודשים מראש ולכן נקבעה מדיניות זו.

למשלמים באשראי - פרטי תשלום:

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו: ויזה ישראלכרט/ מסטרכארד

מס' כרטיס: / / /

תוקף: / 3 ספרות בגב כרטיס:

שם בעל כרטיס: _____ מספר ת.ז. _____ מספר תשלומים _____ (עד 8): _____

בחתימתי להלן אני מאשר את התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, כולל מדיניות הביטולים, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה אצל החברה בכל מדיה (כולל פקס, מייל, תמונה וכו') ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.

חתימה: _____ תאריך: _____

הערה: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. **כאיש/ת מקצוע** הנך האחראי/ת הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות במסגרת מקום העבודה שלך. אם הנך סובל/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או **אם הינך בהריון**, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת). מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס. החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. עדיפות ברישום כמפורט. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. ט.ל.ט

אנא מלאו חתמו ושלחו את הטופס הזה חתום לפקס מספר 072-244-7332 או למייל info@activix.co.il