

סילבוס וקורות חיים

קורס "רכבות האנטומיות"



ANATOMY[®]
TRAINS

קורס מיוחד ל:

- אוסטיאופתים
- רופאים
- פיזיותרפיסטים
- ספורטרפיסטים
- מעסים רפואיים
- מטפלי שיאצו
- רפואה סינית ודיקור
- מטפלי טוינה
- מדריכי יוגה, פילאטיס, כושר ותנועה, ועוד

מתכונת חדשה ומקיפה יותר!
מתאים גם לבוגרי קורס בסיסי!

בהנחיית: ירון כרמל, KMI, מנחה בכיר Anatomy Trains

מתכונת בינ"ל חדשה ומקיפה יותר!
קורס בעברית!

4 ימים

במתכונת בינ"ל חדשה

הסמכה בינ"ל * ההורס יועבר בעברית

אבחון יציבה וטכניקות טיפול חדשניות לשיפור תנועה ולהקלה על כאבים

הצטרפו ליותר מ 20,000 (!) אנשי מקצוע מובילים בעולם שכבר הוסמכו ולמדו מפה אנטומית חדשנית ודרכי אבחון וטיפול בכאבים. גישת ה"רכבות האנטומיות" מציעה לך כלים אפקטיביים ופורצי דרך לאבחון תנועת, לשיפור יציבות וקואורדינציה ומסייעת לפתור ליקויים תנועתיים ויציבתיים ארוכי טווח. בואו:

- לגלות את חזית המחקר על רקמת ה fascia, מערכת השרירים והתנועה
- לזהות את 12 ה"מרידיאנים המיופאשיאליים" ואת הקשר שלהם להתפתחות ומודעות גופנית
- לאבחון יציבה ותנועה בצורה חדשנית, מדויקת ופורצת דרך
- ללמוד טכניקות טיפול אפקטיביות מבוססות רקמה רכה
- לפתח ולתכנן אסטרטגיה טיפולית מותאמת ללקוח בהתאם לתבניות המבניות של גוף האדם

קורס "רכבות אנטומיות" – אנטומיה ותפקוד: אבחון יציבה וטכניקות טיפול חדשניות לשיפור תנועה ולהקלה על כאבים

Anatomy Trains® in Structure & Function

בהנחיית: ירון כרמל, מנחה בינ"ל מוסמך מטעם ארגון Anatomy Trains העולמי

Course Curriculum & Format

Day One

1.30 L. 09:00 am Theory lectures: Progenitors - Fascia 101 - Shape – Tensegrity & Fascia in Movement; Anatomy Trains rules and terms

0.15 10:30 am Break

1.00 L. 10:45 am Superficial Front Line (SFL)

- < Myofascial anatomy
- < Startle response
- < 'Essential Events' for efficient movement
- < Role of the fascial tissue in assisting or handicapping long chain movement
- < Introduction of Superficial Front Arm Line

1.15 P. 11:45 am Bodyreading & technique:

- < Visual assessment vocabulary – Bend, Tilt and Shift
- < Relative spatial relationships
- < Large group guided Bodyreading (SFL / SFAL relationship)
- < Back-Bend Assessment – with & without arms – the role of in-series pretension

1.00 1:00 pm Lunch

0.45 L. 02:00 pm Superficial Back Line (SBL)

- < Myofascial anatomy
- < Primary and secondary curves

0.45 P. 2:45pm Bodyreading w/technique:

- < Visual assessment vocabulary
- < Relative spatial relationships
- < Large group guided Bodyreading (SBL relationship & heel)
- < Structural vs Functional Assessment – using knee bends
- < Plantar fascia, calcaneal fascia, calf

0.15 3:30 pm Break

1.00 P. 3:45 pm Bodyreading & technique:

- < Large group guided Bodyreading (SFL / SBL relationship)
- < Bodyreading caterpillar
- < Plantar fascia & calcaneal Release

0.15 L. 04:45 pm Closure: Q&A

Day Two

1.30 L. 09:00 am Lateral Line (LL)

- < Myofascial anatomy
- < Stabilizing posture and movement

0.15 10:30 am Break

1.45 P. 10:45 pm Bodyreading & technique:

- < Large group guided Bodyreading (LL)
- < Standing Techniques: quadratus lumborum
- < Table Techniques: ITB, gluteals, and/or lateral rib cage
- <

0.30 L. 12:30 pm Spiral Line (SL)

- < Myofascial anatomy
- < Shared anatomy in lines?
- < What are the ATs?

1.00 1:00 pm Lunch

1.30 L. 02:00 pm Bodyreading & technique:

- < Large group guided BodyReading (SL) – Terminology - Rotations
- < Techniques: abdominal X, rhomboid/serratus (seated), splenius
- < Arch support of pelvis – relation to pronation & supination

0.15 03:30 pm Break

1.00 L. 3:45 am DASIE model of touch & touch exercise

0.15 L. 04:45 pm Closure: Q&A

Day Three

1.00 L. 09:00 am Anatomy Trains Review

- < Highlights of Elements from ATiS&F first 2 days
- < Questions & Context
- < Throwing – what happens? How do we achieve powerful, accurate throws?
- < Different question – can we access & use the lines?
- < Structural vs Functional Assessment
- < Fascial Communication
- < Essential Events – opening joints to engage tissue
- < Global movement strategies
- < Rules and terminology
- < Tensegrity in movement
- < Movement aberration implications (core/sleeve)

0.30 L. 10:00 am Front Arm Lines (SFAL & DFAL)

- < Myofascial anatomy
- < Evolution of the forelimbs
- < AL connection to SFL, LL, SBL, SL, DFL
- < Scapula X

0.15 10:30 am Break

0.35 P. 10.45 pm Front Functional Line (FL):

- < Myofascial anatomy
- < Contralateral movements
- < Comparison to SL

1.40 P. 11:20 am BodyReading & techniques:

- < Large group guided BodyReading (AL)
- < Stretches for 2 FAL – Linking the arms to the legs
- < Technique for FAL & FFL: pec minor, pec major and anterior adductors
- < Tissue end-feel & its implications– empty, leathery, elastic, bony
- < Expresses and Locals – treating locals first

1.00 1:00 pm Lunch

0.25 L. 2:00 pm Back Arm Lines (SBAL & DBAL)

- < Myofascial anatomy

1.25 P. 2:25 pm BodyReading & techniques:

- < Large group guided BodyReading (AL)
- < Stretches for 2 AL
- < Technique for 2 AL: trapezius, rhomboids, posterior rotator cuff

0.15 03:45 pm Break

0.50 P. 4:00 pm Back Functional Line (BFL): BodyReading & technique:

- < Myofascial anatomy
- < Contralateral movements – lunges, lunge progression with and without arms
- < Standing techniques for BFL inc. thoracolumbar fascia & gluteus maximus and the deeper 'locals' (deep lateral rotators)

0.10 L. 04:50 pm Closure: Q&A

Day Four

1.00 L. 9:00 am Deep Front Line (DFL):

- < Myofascial anatomy
- < Myofascial anatomy
- < Embryology – core/sleeve growth
- < Evolution of the core/sleeve
- < Core support: Inflated/deflated

0.45 P. 4:00 pm BodyReading & technique:

- < Access to the 'core' – working with the psoas (medial and lateral fibres), iliacus and iliac fascia
- < Relate to primary and secondary curves as from SFL/SBL
- < Review of BodyReading terminology
- < Breath – DFL as a volume
- < Tests – pronation & supination

0.30 P. 10:00 am Movement assessment and exercises

- < Standing exploration of the DFL
- < 'Z'-stretch position
- < Relate to the 'Essential Events' – can the client/partner achieve the necessary positions?

0.15 10:30 am Break

1.30 P. 10:45 am Touch in Movement exploration – Standing Techniques: abductors, adductors and quadratus lumborum

0.15 P. 12:45 pm DFL Middle BodyReading & Technique:

< Thoracic extension with/without

arms elevated

< Can the DFL support extension?

< What is the influence of the breath on thoracic extension ability?

1.00 01:00 pm Lunch

1.30 P. 2.00 pm DFL Middle Body Reading & Technique:

< Large group guided BodyReading (DFL middle)

< Presence of breath

< Technique: trunk rotation for mobility of intercostals,

0.15 03:30 pm Break

1.15 P. 03:15 pm Review of each line

· Review of tests for each line and the implications of each

· Review of lunge sequence and adaptations

· Draw all of the strands from 4 days together, emphasizing the interrelationships of each

0.30 L. 04:30 pm Closure: Q&A, certificates/evaluations

מרצה אורח מארה"ב: מר ירון כרמל, KMI, מנחה AT בינ"ל



מאז 1996, ירון גל למד בהרחבה אצל תום מאיירס (Tom Myers) והוסמך על ידו כמטפל KMI (Kinesis-Myofascial Integration) מוסמך ב-1999. ירון הוא חבר בפקולטה של בית הספר לקינזיס לאינטגרציה מבנית. ירון מלמד בסדנאות "רכבות האנטומיה" (Anatomy Trains®) והיה חבר צוות במכון Institute במסצ'וסטס, שם הוא העביר קורסים באנטומיה, קיינסיוולוגיה ועיסוי תאילנדי. הוא מלמד לימודי תעודה בעיסוי תאילנדי מסורתי, וכן את שיטתו "תאי-סי" (Thai-SI), המשלבת עיסוי תאילנדי ואינטגרציה מבנית. הקורסים והסדנאות שהוא מעביר ידועים בשל החיוניות והכיף שבהם, והם כוללים תרגול וניסוי, יישום hands-on של החומר הנלמד, ותשומת לב לרווחתם של המטפלים. הן מטפלים בתנועה והן מטפלים בעיסוי מלאי השראה בעקבות חוויות הלימוד אצל ירון. ירון היה שותף בהקמת מכון *The Therapy Center for Mind and Body* בבוסטון, שם הוא גם מטפל פופולרי.

ממציא שיטת Anatomy Trains ונשיא ארגון KMI העולמי

Thomas Myers is the author of **Anatomy Trains** (Elsevier, 2001, 2009, 2014), the co-author of **Fascial Release for Structural Balance** (North Atlantic, 2010), and numerous articles for trade magazines and journals that have been collected in the books **Body3**, **The Anatomist's Corner**, and **Structural Integration: Collected Articles**. He has also produced over **15 DVDs** and numerous webinars on visual assessment, Fascial Release Technique, and the applications of fascial **research**. Tom and his faculty provide continuing education in Anatomy Trains and **holistic myofascial strategies** for a variety of movement and manual therapy professionals worldwide, as well as professional certification in Structural Integration based on the **Anatomy Trains Myofascial Meridians**. Tom studied directly with Drs. **Ida Rolf**, **Moshe Feldenkrais**, and **Buckminster Fuller**. He has also studied with movement teachers **Judith Aston**, **Emilie Conrad**, and in the martial arts. His work is influenced by **cranial**, **visceral**, and **intrinsic** movement studies with **European schools of osteopathy**. An inveterate traveler, Tom has practiced integrative manual therapy for **40 years** in a variety of clinical and cultural settings. He is a member of the **International Association of Structural Integrators**.

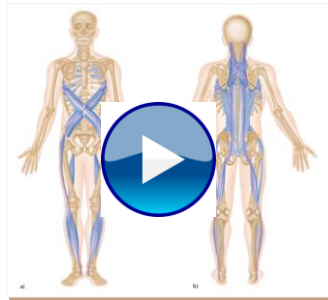


הנחות מיוחדות - הרשמה קבוצתית:

אנו שמחים להעניק הנחה מיוחדת לנרשמים בקבוצה.
זאת, בנוסף למחיר הרשמה מוקדמת והנחות על חברות באיגודים מקצועיים.

3 נרשמים ומעלה = עוד 5% הנחה לכל משתתף!

על מנת להיות זכאים להנחה עלינו לקבל את כל טפסי הרישום ביחד, מלאים וחתומים כולל תשלום בגין ההרשמה.
אם אתם נרשמים בפקס – אנא שלחו את הטפסים באותו פקס, אם בדואר – אנא שלחו את כל הטפסים באותה מעטפה.
לא תינתן הנחה על משלוח של טפסים "אחד אחד". אין הנחות על פחות אנשים. אין כפל הנחות פרט לאמור מעלה. ט.ל.ח.



לחץ כאן לסרטון הסבר:
<https://goo.gl/i4bfMH>

