



התכנית ללימודי רפואה לשיכור כאב

הטכניון - בית הספר ללימודי המשך מתקדמים ברפואה | www.cont-edu.technion.ac.il

חיפה, הפקולטה לרפואה. ת.ד. 9649, בת גלים חיפה | טלפקס. 04-8295381 | מייל. kbiana@technion.ac.il



תכנית ללימודי הרפואה לשיכון כאב

נאמני כאב א'

יועץ אקדמי : ד"ר סיימון וולפסון

מרכז קורס : ד"ר יונתן קנט

רקע: תכנית הכשרה המבוססת על הקניית ידע בסיסי ומתקדם בנושאים רפואיים וסיעודיים הקשורים לרפואה לשיכון כאב. במסגרת הקורס יילמדו נושאים עיוניים לצד הוראה מעשית בטכניקות לטיפול בבעיות כאב שכיחות ובמיוחד, כאב על רקע שרירי ושלד, כאב עצבי, כאב על רקע מחלות מפרקים וכאב סרטני.

מטרות הקורס: הקניית ידע בסיסי ומתקדם בנושאים רפואיים הקשורים לאבחון וטיפול בחולים הסובלים כאב חד וכרוני.

קהל היעד: רופאי משפחה, רופאים העוסקים ברפואת כאב, רופאים מרדימים, אורתופדים ואחיות מתאמות ונאמנות כאב בוגרות תואר ראשון (B.A) בסיעוד.

מרצים: מרצים מהפקולטה לרפואה, ביניהם: ד"ר סיימון וולפסון, ד"ר יונתן קנט, ד"ר אלה שיפריק, פרופ' אילון אייזנברג, ד"ר רימה גלר, ד"ר נגב בר, ד"ר רונן קוזקוב, פרופ' בר סלע, ד"ר איל בן-בסט, ד"ר יעל אוריון, ד"ר בקי חרש, ד"ר גלב סלובודין, מר שביט אנוש, דב' סיון לוי, גב' נטע בן ארי, מר ירון קוניגסברג.

מתכונת הלימודים: הקורס הינו בהיקף של 120 שעות אקדמאיות: 62 שעות עיוניות ועוד 26 שעות מעבדה קלינית, 32 שעות מעשיות בכאב מיופסציאלי ורפואה פיזיקאלית. בנוסף, יידרשו המשתתפים למלא אחר חובות הקורס: הגשת תרגילי בית ודיוני מקרים, בחנים ומבחן מסכם.

20 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות, הלימודים יתקיימו אחת לשבועיים בימי רביעי בין השעות 15:00-20:00. (בששה המפגשים הראשונים הלימודים יחלו בשעה 15:30 ויסתיימו בשעה 20:30) החל מהמפגש השביעי בשעות 15:00-16:30 תיערך "מעבדה קלינית" בה יוצגו וינותחו מקרים מן הקהילה. ללומדים יתאפשר להביא לבדיקה ולדיון מטופלים שלהם הסובלים מכאב.



תכנית הלימודים:

1. יסודות רפואת כאב:

- אנטומיה ופיזיולוגיה של כאב
- אפידמיולוגיה של כאב
- סוגי כאב
- תיעוד רפואי ברפואת כאב
- בדיקה נוירולוגית ברפואת כאב
- בדיקה פיזיקאלית מוסקולוסקלטלית + מיופסציאלית
- בדיקה גופנית - מילון מונחים

2. פרמקולוגיה של הכאב:

- מבוא לפרמקולוגיה ברפואת כאב
- תרופות לכאב נוירופתי
- תרופות לכאב נוסיספטיבי
- תרופות ממשפחת האופיאטים
- PBL (Problem-Based Learning) אופיאטים בקהילה
- PBL כאב נוירופטי (מ"ע היקפית ומרכזית)
- PBL כאב נוירופטי- עצבים היקפיים CRPS

3. טיפולים נוספים בכאב:

- טיפול פולשני וחסיונות עצב היקפיות
- radiculopathies PBL (טיפול שמרני, הזרקות, מקום הכירורגיה)

4. פרקים נבחרים בכאב:

- גישה לכאבי ראש
- כאב במחלות מטבוליות
- כאב סרטני- הערכה וגישה בסיסית
- PBL כאב סרטני
- PBL כאב ראומטולוגי
- PBL כאב בגיל המבוגר
- פיברומיאלגיה
- התמכרות לאופיואידים
- קנאביס רפואי
- פסיכולוגיה רפואית ברפואת כאב

5. רפואה פיזיקאלית:

- פעילות גופנית ככלי בטיפול בכאב
- טיפול מנואלי ברפואת כאב- 1+2 muscle energy techniques
- סדנא מעשית - בדיקת פלג גוף עליון
- סדנא מעשית - בדיקת פלג גוף תחתון
- אנטומיה של צוואר כתף ושכמות
- אנטומיה של גב תחתון ואגן
- אנטומיה של גף תחתון



6. כאב מיופציאלי-עיוני ומעשי-לרופאים:

- מבוא לכאב מיופציאלי
- PBL בניית תכנית טיפול למטופל מיופציאלי
- טיפול בכאב מיופציאלי IMS
- תסמונת כאב מיופציאלי-גב תחתון+אגן
- תסמונת כאב מיופציאלי-צוואר וכתף
- תסמונת כאב מיופציאלי-גף תחתון
- תסמונת כאב מיופציאלי-ובטן
- תסמונות כאב חזה + עצבוב סגמנטלי

7. מעבדה קלינית

- מפגש קליני עם חולה – הערכה וטיפול

מקום הלימוד: המכון לרפואת כאב, הקריה הרפואית לבריאות האדם, רמב"ם, חיפה.

זכאות לתעודה: לעומדים בחובות הקורס ובחובת נוכחות של 75% תוענק בוגר "נאמן כאב" מטעם היחידה ללימודי המשך ברפואה, הטכניון.
**אין בתעודה זו כל הכשר מטעם משרד בריאות לעסוק ברפואת כאב.

עלות התוכנית: 5,500 ₪ שכ"ל | 480 ₪ דמי רישום

לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד ה-1.7, תינתן הנחה בגובה דמי רישום משכ"ל!

פתיחת הקורס: 3.10.2018

מס' המקומות בקורס מוגבל!

לפרטים נוספים:

למידע אקדמי:

יועץ אקדמי רפואי, ד"ר סיימון וולפסון, טל': 04-7772234 | s_vulfsons@rambam.health.gov.il

מרכז הקורס, ד"ר יונתן קנט, טל': 052-3787854 | kent@netmedia.net.il

למידע מנהלי והרשמה:

ביאנה קיפניס, מנהלת תחום לימודי המשך – טלפקס 04-8295381 | kbiana@technion.ac.il

מריה/ פאינה, רכזת לימודים – טלפקס: 04-8295381 | esstudrefua@trdf.technion.ac.il