



כאב- תחושה או מחשבה?

הקורס יעסוק בטיפול בסובל מכאב כרוני, הסתכלות על כאב דרך תפקודה של מערכת העצבים, שינויים החלים בה ודרכי ההשפעה שיש לנו הרופאים, המטפלים והפיזיותרפיסטים על הכאב הכרוני. הקורס כולל מפגשים עם מטופלים, בדיקה שלהם ובניית תכנית טיפול מתאימה.

הקורס כולל שני מפגשים עיוניים ושני מפגשים מעשיים בהם ידונו הנושאים הבאים:

- רקע תאורתי על כאב
- תפקוד מערכת העצבים בלמידה
- שינויים החלים במערכת העצבים הפריפריית
- שינויים החלים במערכת העצבים המרכזית
- בדיקה ואבחון של מטופלים הסובלים מכאב כרוני
- בניית תכנית טיפול למטופלים הסובלים מכאב כרוני

מרצה : עדי דוידוביץ BPT, MsPT

פיזיותרפיסטית בוגרת אוניברסיטת בן גוריון בתואר הראשון ותואר שני אוניברסיטת קווינסלנד, אוסטרליה.

מפגש ראשון

	מבוא - מהו כאב?	45 דק
	אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת העצבים	45 דק
	הפסקה	15 דק
	למידה במערכת העצבים	45 דק
	שינויים החלים במערכת העצבים	45 דק
	הפסקה	15 דק
	שינויים החלים במערכת העצבים (המשך)	90 דק

מפגש שני

	שינויים החלים במערכת העצבים (המשך)	90 דק
	הפסקה	15 דק
	תפקיד המוח בכאב	45 דק
	מרכיבים נוספים המשפיעים על תפקוד המוח	45 דק
	הפסקה	15 דק
	אסטרטגיות לשינוי למידה	45 דק
	סכום חלק עיוני ושאלות	45 דק



מפגש שלישי

	בדיקת המטופל - ראיון	45 דק
	בדיקת המטופל – בדיקה	45 דק
	הפסקה	15 דק
מעשי	הצגת מטופל, תיאור מקרה	90 דק
	הפסקה	15 דק
מעשי	זיהוי דגלים צהובים וורודים	90 דק

מפגש רביעי

מעשי	ראיון מטופל והתמודדות עם התנגדויות	90 דק
	הפסקה	15 דק
	דיון מקרה ובניית תכנית טיפול	90 דק
	הפסקה	15 דק
המשתתפים מביאים מטופל	הצגת מטופל	90 דק
	הפסקה	15 דק
	דיון מקרה	45 דק
	סיכום חלק טיפול בכאב כרוני	45