

לגעת בכאב

הכנס השנתי 2019
החברה הישראלית לרפואת שריר-שלד

כפר המכבייה

08:00-16:00

20.02.2019

יום רביעי

תכנית מדעית

התכנסות ורישום 08:00-08:30

דברי פתיחה וברכות: 08:30-09:00

- **דר' סיימון וולפסון** - מומחה ברפואת כאב, מנהל המכון לרפואת כאב, הקריה הרפואית רמב"ם, חבר ועד FIMM, פדרציה בינלאומית לרפואת שריר-שלד.
- **דר' עאוני יוסף** - אורתופד בכיר, יו"ר החוג לאורתופדיה בקהילה.
- **פרופ' לאוניד קליחמן** - PT PhD, ראש המחלקה לפיזיותרפיה באוניברסיטת בן גוריון בנגב.
- **דר' צחי כהן** - כירופרקטור, נשיא האגודה הישראלית לכירופרקטיקה.
- **דר' נגב בר** - מומחה לרפואת משפחה, יו"ר החברה לרפואת שריר-שלד.

THE ANATOMY OF DEEP FASCIA AND CLINICAL IMPLICATIONS 09:00-09:30

Dr. Antonio Stecco MD, PhD - מומחה ברפואה פיזיקלית ורפואת שיקום, פרופ' חבר במרכז השיקומי RUSK באוניברסיטת ניו-יורק, President of Fascial Manipulation Association.

מי מביא את הכאב ומי מגרש אותו באפריקה השחורה – מכשפות, צמח האיבוגה, או מגרשי השדים? 09:30-10:00

ד"ר אורי שורצמן - פסיכיאטר, Gye Nyame Mobile Clinic, Ghana, אוניברסיטת בן גוריון בנגב.

הצגות טוויטר – (הצגות מחקר קצרות ברפואת שריר-שלד): 10:00-10:30

- **נקודות הדק מיופציאליות בשרירי השוק: מהימנות מישוש והערכת הקשר לפרמטרים תפקודיים.**
אסיה סטרינקובסקי PT, פיזיותרפיסטית, יועצת פיזיותרפיה בצה"ל.
- **הקשר בין כאבים בזמן וסת לבין כאבים במערכת שריר שלד והופעת Myofascial Trigger Points באזורי הבטן והאגן בקרב נשים.**
פרופ' לאוניד קליחמן PT PhD, ראש המחלקה לפיזיותרפיה, אוניברסיטת בן גוריון בנגב.

הפסקה, קפה וכיבוד. 10:30-11:00

PRIMARY VS SECONDARY MUSCULOSKELETAL PAIN: FROM DIAGNOSIS TO TREATMENT 11:00-11:30

Prof. Maria Adele Giamberardino "G. D'Annunzio" University of Chieti, Chieti, Italy

מדור הבטיחות השנתי - פנוימוטורקס בדיקור יבש של בית החזה: תאור מקרה 11:30-12:00

דר' נגב בר, מומחה ברפואת המשפחה, יו"ר החברה לרפואת שריר-שלד

Debate - דיקור יבש בכאבי ראש וצוואר כרוניים - TBA 12:00-12:45

האסיפה השנתית 2019, של החברה הישראלית לרפואת שריר-שלד 12:45-13:45

- **הצגת פעילות החברה במהלך 2018, ותכניות החברה לשנים הקרובות.**
ד"ר נגב בר, יו"ר החברה, **ד"ר בקי (ברוך) חרש**, מזכיר החברה, **ד"ר יוליה גורסקי**, גזברית החברה.
- **פעילות יחידת המחקר ISMM והכרזה על זוכה מלגת המחקר**
פרופ' לאוניד קליחמן PT PhD, ראש המחלקה לפיזיותרפיה, אוניברסיטת בן גוריון בנגב.

ארוחת צהריים 13:45-14:30

דר' נגב בר יו"ר החברה הישראלית לרפואת שריר-שלד

דר' סיימון וולפסון יו"ר הכנס "לגעת בכאב 2019"



לגעת בכאב Touching the pain

החברה הישראלית לרפואת שריר שלד
The Israeli Society of Musculoskeletal Medicine



לגעת בכאב

הכנס השנתי 2019
החברה הישראלית לרפואת שריר-שלד

כפר המכבייה

08:00-16:00

20.02.2019

יום רביעי

תכנית מדעית

דנאות מעשיות ברפואת שריר שלד

14:30-16:00

Gerwin Master Class – Needling the Longus Coli Muscle

סדנה א'

פרופ' רוברט גרווין - המחלקה לנוירולוגיה, Johns Hopkins University School of Medicine

הערות:

- סדנה זו פתוחה רק לבוגרי קורסי דיקור יבש מתקדם!
- הסדנה תועבר באנגלית.

Muscle Energy Technique – מבוא לטיפולים מנואליים ברפואת שריר-שלד

סדנה ב'

ד"ר סיימון וולפסון - מנהל המכון לרפואת כאב, הקריה הרפואית רמב"ם,
ד"ר בקי (ברוך) חרש - מומחה לרפואת משפחה, מדריך ברפואת שריר-שלד
הערה: מספר המקומות מוגבל

גישה טיפולית במטופל עם הכתף הקפואה

סדנה ג'

סימיון ניל אשר - BPHIL, BSC (OST) MIOA אוסטיאופת בכיר.

סדנת מחקר – סיעור מוחות ובניית צוותי מחקר

סדנה ד'

פרופ' לאוניד קליחמן PT PhD - ראש המחלקה לפיזיותרפיה, אוניברסיטת בן גוריון בנגב.
מרכז תחום המחקר בחברה הישראלית לרפואת שריר שלד.
פרופ' אהרון פיינסטון - אורתופד בכיר, מרכז רפואי אסף הרופא.

Fascial Manipulation Method (Stecco approach) מבוא לטיפול בטכניקת

סדנה ה'

נטלי ברטלר, PT - מורה מוסמכת ב Fascial Manipulation method
קובי וויס, PT - מורה מוסמך ב Fascial Manipulation method
הערה - סדנה זו תמשך עד השעה 16:30.

מבוא והיכרות עם פרולותרפיה (Prolotherapy) לטיפול בכאב מיופסציאלי

סדנה ו'

ד"ר אסנת וונדי - מומחית ברפואת כאב, היחידה לשיכון כאב, ביה"ח הדסה עין כרם
ד"ר יעקב פוגלמן - מומחה ברפואת המשפחה,
הערה - סדנה זו תמשך עד השעה 16:30.

בברכת כנס פורה ומהנה,

ד"ר סיימון וולפסון, יו"ר הכנס "לגעת בכאב 2019"

ד"ר נגב בר, יו"ר החברה הישראלית לרפואת שריר-שלד