

# לגוף שלנו יש יכולת ריפוי אדירה לרפא את עצמו

## צריך רק לתת את הדחף הנכון בזמן הנכון

רפואה רגנרטיבית הולכת ותופסת תאוצה בשני העשורים האחרונים ואנו מאמינים שתוך שני עשורים היא תהיה הרפואה המקובלת ותחליף את הטיפול בסטראוידים לטיפול בבעיות שריר-שלד. בנוסף, יש המון מטופלים שעוברים ניתוחים, שבחלק גדול מהמקרים הם מיותרים לגמרי, ואין פלא שאין ממש שיפור בתלונותיהם. שיטת הפרולותרפיה הינה השיטה הכי פשוטה, ישימה וזולה לביצוע מבין הטיפולים הרגנרטיביים ומטרתה הינה לגרות את הגוף לייצר growth factors כדי לחזק רקמת קולגן. מצבים בהם ניתן לטפל עם שיטת הפרולותרפיה כוללים:

- כאב גב וצוואר
- קרעים חלקיים בגידים וברצועות
- פגיעות ספורט
- כאבים לאחר פציעות ברכיים וקרסוליים
- אוסטיאוארטריטיס

לאחר שהתגלתה פה בארץ התלהבות רבה ללמוד שיטת הטיפול בפרולותרפיה, ומצד שני די ברור לנו שלא נוכל לקיים קורס על גופות בחו"ל בזמן הקרוב, החלטנו שהגיע הזמן להקים קורס פרולותרפיה בארץ. הקורס מיועד לרופאים בלבד. אם אתם מרגישים שחסרים כלים טיפוליים לבעיות אורתופדיות כיום, ואתם מעוניינים להרחיב את ארגז הטיפולים שלכם ולהעשיר את הידע, יש מצב שתמצאו פתרון בקורס הנ"ל. מספר מקומות מאד מוגבל ל 9 משתתפים סך הכל בשלב הזה, דבר שמועיל במיוחד למשתתפים בכדי שיוכלו לקבל הדרכה מספקת.

נא להיכנס ללינק לסרטון על הקורס: <https://youtu.be/xYMQhjCX5Lk>  
לפרטים והרשמה, נא היכנסו לקישור.  
ד"ר אסנת וונדי

בקישור:

זהו קורס ראשון בתחום הפרולותרפיה שמתקיים בארץ, ולכן מספר המשתתפים הינו מאד מוגבל ל 9 משתתפים סך הכל- דבר המהווה יתרון מובהק למשתתפים. אנו מעבירים קורס למתחילים בשלב הזה; בהמשך נפעיל קורס מתקדם. קיום הקורס מותנה במספר מינימום של משתתפים. הקורס למתחילים יהיה מורכב משני חלקים:

(1) הרצאות – בחינם (באמצעות זום)  
נושאי ארבעת ההרצאות:

- מהי שיטת הפרולותרפיה, למה ואיך זה עובד?
- טיפול בבעיות ברכיים- אוסטיאוארטריטיס, קרעים קלים עד בינוניים של מניסקוס, טנדינוזיס ועוד
- כאבים בקרסול ובכף הרגל. טיפול בכאבים הנובעים מנקעים ובכאב לאחר חבלות
- אבחון וטיפול בכאב גב תחתון ורצועות / מפרקי האגן (סקרו-איליאק)

(2) חלק מעשי

בן 10 מפגשים המשלב צפיה בהזרקות והתנסות מעשית, למרות שמספיק שתגיעו ל6 מהם. אני מציעה 10 מפגשים למי שרוצה, במידה ולא תרגישו בנוח, תרצו לראות עוד, לדון בחברת כולם, או להתנסות יותר. בקורס בסיסי זה, נלמד טיפולי פרולותרפיה לאזור הברכיים, קרסוליים וכף רגל, גב תחתון ורצועות האגן (סקרו-איליאק). המפגשים יתקיימו פעם בחודש. מיקום המפגשים יתקיימו חלקית במרפאת כאב הדסה עין כרם וחלקית במרפאות האם של חלק מהמשתתפים - זאת בכדי שניתן לתת הזדמנות למשתתפים להתנסות בטיפולים. בנוסף, נלמד גם עקרונות ארגונומיה רלוונטיים למטופל ותרגילים בסיסיים כדי לדעת איך להדריך את אותו לשמור על הטיפול שקיבל.

שעות המפגשים:

בחודשים של שעון קיץ: בימי שישי בין השעות 8.30 - 13.00  
בחודשים של שעון חורף: ימי ב' תלוי בשעות עבודה של המרפאה במרפאת האם.  
תאריכים מדויקים יפורסמו בהמשך.

יום ו': 28/8/20 : 13.00 – 8.30	יום ב': 22/2/21
יום ו' : 11/9/20 : 13.00 – 8.30	יום ב': 15/3/21
יום ו' : 16/10/20	יום ו': 16/4/21 : 13.00 – 8.30
יום ב': 16/11/20	יום ו': 21/5/21 : 13.00 – 8.30
יום ב' : 18/1/21	יום ו': 25/6/21 : 13.00 – 8.30 : סיום הקורס, חלוקת תעודות

חובה להקשיב לכל ההרצאות.  
במשך הקורס תקבלו חידונים קצרים וזאת כדי שאוכל לראות אם הבנתם את החומר ואם יש צורך לחזור על חלקים ממנו.

מחיר הקורס:

הרצאות (לרופאים בלבד)  
10 המפגשים שיתקיימו בהפרש של חודש - 950 ש"ח  
למעוניינים נא ליצור קשר עם דר אסנת וונדי במייל:

[dowende@gmail.com](mailto:dowende@gmail.com)

יש לציין שקורס זה אינו מחליף קורס מעשי על גופות. מצד שני, תוכלו לראות שיפור בתפקוד של המטופלים שלכם ולהתייעץ איך להתקדם הלאה כדי להגיע לתוצאות טובות יותר לטווח ארוך.

תכנית לטווח ארוך:

- לקיים קורס לאזורים יותר מאתגרים כגון גב עליון, צוואר, כתף, מפרק הירך.
- להקים קורס על גופות, בין אם בארץ או בחו"ל.

ד"ר אסנת וונדי  
מומחית לרפואת שיכוח כאב  
יחידה לשיכוח כאב הדסה עין כרם