



התכנית ללימודי רפואה לשיכור כאב



541324

תכנית ללימודי הרפואה לשיכור כאב

נאמני כאב א'

מנהל אקדמי: ד"ר יונתן קנט

יועץ אקדמי: ד"ר סיימון וולפסון

רקע: תכנית הכשרה המבוססת על הקניית ידע בסיסי ומתקדם בנושאים רפואיים וסיעודיים הקשורים לרפואה לשיכור כאב. במסגרת הקורס יילמדו נושאים עיוניים לצד הוראה מעשית בטכניקות לטיפול בבעיות כאב שכיחות ובמיוחד, כאב על רקע שרירי ושלד, כאב עצבי, כאב על רקע מחלות מפרקים וכאב סרטני.

מטרות הקורס: הקניית ידע בסיסי ומתקדם בנושאים רפואיים הקשורים לאבחון וטיפול בחולים הסובלים כאב חד וכרוני.

קהל היעד: רופאי משפחה, רופאים העוסקים ברפואת כאב, רופאים מרדימים, אורתופדים ואחיות מתאמות ונאמנות כאב בוגרות תואר ראשון (B.A) בסיעוד.

מרצים: מרצים מהפקולטה לרפואה, ביניהם: ד"ר סיימון וולפסון, ד"ר יונתן קנט, ד"ר אלה שיפריין, פרופ' אילון אייזנברג, ד"ר רימה גלר, ד"ר נגב בר, ד"ר רונן קוזקוב, פרופ' בר סלע, ד"ר אמיר מינרבי, ד"ר יעל אוריון, ד"ר רונן קוזקוב, ד"ר בקי חרש, ד"ר רוברט סטרן, ד"ר גלב סלובודין, ד"ר אמיר צבעוני, מר שביט אנוש, גב' סיון לויין.

מתכונת הלימודים: הקורס הינו בהיקף של כ-110 שעות אקדמאיות: שילוב של הרצאות מוקלטות לצפייה ביתית עם הרצאות מקוונות בזמן אמת בזום ומעבדות קליניות ושעות מעשיות בכאב מיופסציאלי ורפואה פיזיקאלית. בנוסף, יידרשו המשתתפים למלא אחר חובות הקורס: הגשת תרגילי בית ודיוני מקרים, בחנים ומבחן מסכם. במעבדות קליניות יוצגו וינתחו מקרים מן הקהילה. ללומדים יתאפשר להביא לבדיקה ולדיון מטופלים שלהם הסובלים מכאב.

הלימודים יתקיימו בימי רביעי אחה"צ בין השעות 16:30-20:00.

המפגש הראשון יערך בין השעות 15:30-20:00.



תכנית הלימודים:

1. יסודות רפואת כאב

- § אנטומיה ופיזיולוגיה של כאב
- § אפידמיולוגיה של כאב
- § תרגיל בסוגי כאב ותעוד רפואי
- § תרגיל בבדיקה נירולוגית ברפואת כאב
- § בדיקה פיזיקאלית מוסקולוסקלטלית + ארגז כלים, מונחים
- § כאב מיופסציאלי - כולל הארגז כלים המיופסציאלי

2. פרמקולוגיה של הכאב

- § תרגיל בפרמקולוגיה ברפואת כאב
- § טיפול תרופות בכאב נירופתי + PBL
- § טיפול תרופות בכאב נוסיספטיבי + אוסטיוארטריטיס + PBL
- § תרופות ממשפחת האופיואידים + PBL
- § כאב נירופתי - עצבים היקפיים, CRPS, stiff man syndrome

3. טיפולים נוספים בכאב:

- § טיפול פולשני וחסומות עצב היקפיות

4. פרקים נבחרים בכאב:

- § קנאביס רפואי
- § כאב ושינה
- § גישה לכאבי ראש
- § כאב ראומטולוגי
- § כאב סרטני- הערכה וגישה בסיסית (טיפול פליאטיבי) + PBL
- § התמכרות לאופיואידים
- § פסיכולוגיה רפואית ברפואת כאב
- § PBL כאב בגיל המבוגר
- § פיברומיאלגיה
- § טיפול גוף-נפש במרפאה ראשונית

5. רפואה פיזיקאלית:

- § אנטומיה של גב תחתון
- § סדנה מעשית - בדיקת פלג גוף עליון
- § סדנה מעשית - בדיקת פלג גוף תחתון
- § אנטומיה של צוואר כתף ושכמות
- § אנטומיה של אגן + גף תחתון
- § טיפול מנואלי ברפואת כאב - Counterstrain
- § טיפול מנואלי ברפואת כאב - muscle energy techniques
- § פעילות גופנית ככלי בטיפול בכאב



6. כאב מיופסציאלי - עיוני ומעשי

מבוא לכאב מיופסציאלי	§
תסמונת כאב מיופסציאלית - גב תחתון	§
תסמונת כאב מיופסציאלית - אגן + גף תחתון	§
תסמונת כאב מיופסציאלי - צואר וכתף	§
תסמונת כאב מיופסציאלית - ובטן	§
תסמונות כאב חזה + עצבוב סגמנטלי	§
PBL בניית תכנית טיפול למטופל מיופסציאלי	§

7. מעבדה קלינית

§ מפגש קליני עם חולה – הערכה וטיפול

מקום הלימוד: זום | המכון לרפואת כאב, הקריה הרפואית לבריאות האדם, רמב"ם, חיפה.

זכאות לתעודה: לעומדים בחובות הקורס ובחובת נוכחות של 80% תוענק בוגר "נאמן כאב" מטעם היחידה ללימודי המשך ברפואה, הטכניון.
**אין בתעודה זו כל הכשר מטעם משרד בריאות לעסוק ברפואת כאב.

עלות התוכנית: 5,500 ₪ שכ"ל | 480 ₪ דמי רישום

פתיחת הקורס: 28.10.20

מס' המקומות בקורס מוגבל!

לפרטים נוספים:

למידע אקדמי:

יועץ אקדמי רפואי, ד"ר סיימון וולפסון, טל': 04-7772234 | s_vulfsons@rambam.health.gov.il
מרכז הקורס, ד"ר יונתן קנט kent@netmedia.net.il

למידע מנהלי והרשמה:

סוטה אפנסנקו, מנהלת תחום לימוד המשך ברפואה – svetapa@technion.ac.il
מריה/ פאינה, רכזת לימודים- טלפקס: 04-8295381 | esstudrefua@trdf.technion.ac.il



הערות

- בהתאם להנחיות משרד הבריאות/הנהלת הטכניון, הלימודים עשויים לעבור למתכנת המקוונת.
- פתיחת כל תכנית מותנית במספר הנרשמים המינימלי.
- דמי ההרשמה אינם מוחזרים, אלא במקרה של אי פתיחת התכנית על ידי היחידה, דמי ההרשמה אינם כלולים בשכר הלימוד.
- היחידה מביאה לידיעת הנרשמים התלמידים כי ייתכנו שינויים במערך התכנית, במועדי הלימודים או בכל נושא אחר, הודעה על כל שינוי תימסר למשתתפים, בכפוף לנהלי היחידה ללימודי המשך במוסד הטכניון למחקר ופיתוח.
- במהלך המפגשים יוגש כיבוד קל.
- יתכנו שינויים קלים בתכנית הלימודים עקב אילוצים בלתי צפויים (בעיקר בתקופה זו של מגפת COVID-

19

לפרטים נוספים והרשמה:

סוטה אפנסנקו, מנהלת תחום לימודי המשך ברפואה svetapa@trdf.technion.ac.il
מריה/ פאינה, רכזות לימודים | דוא"ל esstudrefua@trdf.technion.ac.il | טלפקס 04-8295381

טופס הרשמה בעמוד הבא



נא לרשום את הפרטים ולחתום בכתב יד בתחתית כל עמוד
את הטופס נא להחזיר ל:
מייל: svetapa@technion.ac.il
או פקס: 04-8295381

רישום ללימודי המשך – תכנית ללימודי הרפואה לשיכור כאב נאמני כאב א'

(28.10.20)

תואר: <input type="checkbox"/> מר <input type="checkbox"/> גב' <input type="checkbox"/> ד"ר <input type="checkbox"/> פרופ' <input type="checkbox"/>	
שם משפחה:	שם פרטי:
שם משפחה באנגלית:	שם פרטי באנגלית:
ת.ז.:	<input type="checkbox"/> זכר <input type="checkbox"/> נקבה
כתובת:	מיקוד:
טלפון:	Email:
טלפון נייד:	
תפקיד:	מקום עבודה:
<input type="checkbox"/> מתמחה	<input type="checkbox"/> מומחה
השכלה אקדמית:	מאוניברסיטת:
	סיום לימודים בשנת:
	בארץ:

נרשם בזה ללימודים בטכניון – לימודי המשך וחוץ (להלן: "היחידה")

בקמפוס: חיפה/זום

מועד תחילת הלימודים הוא: _____ מועד זה הוא מועד משוער והיחידה רשאית לדחות מועד זה או לבטלו.

הח"מ מתחייב לשלם ליחידה דמי הרשמה ושכר לימוד כדלקמן:

הערות:	דמי הרשמה	480 ₪
	שכר לימוד	5500 ₪
	סה"כ	5980 ₪

- ✓ **תשלום באמצעות המחאות** - יש לרשום לפקודת מוסד הטכניון למו"פ בע"מ ולשלוח לכתובת הר"מ לידי סוטה אפנסנקו- לימודי המשך, פקולטה לרפואה.
- ✓ **תשלום באמצעות כרטיס אשראי מתבצע בפורטל התשלומים:** <https://payments.technion.ac.il> מספר תלמיד ומספר הזמנה להזדהות במערכת ישלחו לאחר העברת טופס זה.
- ✓ דמי ההרשמה אינם כלולים בשכר הלימוד ואינם מוחזרים, אלא במקרה של אי פתיחת התכנית על ידי היחידה.
- ✓ יש לסיים את כל התשלומים עד למועד סיום הקורס ע"מ לקבל תעודת גמר.
- ✓ פתיחת תוכנית הלימודים כפופה למינימום נרשמים בהתאם לתקנון היחידה ללימודי המשך ולימודי חוץ.

תאריך: _____ חתימה: _____ יש לחתום בכתב- יד



הטכניון - מכון טכנולוגי לישראל היחידה ללימודי המשך וחוג

כתב תנאים כלליים זה מהווה חלק בלתי נפרד מכתב אישור הצהרה והתחייבות שנחתם במועד החתימה של כתב זה ע"י הח"מ

1. היחידה שומרת לעצמה את הזכות לשנות את תוכנית הלימודים מהשיקולים האקדמיים ו/או על מנת להתאים את התוכנית לדרישות המשתנות של הגורם החיצוני וכן רשאית היחידה לקצר או להאריך את תקופת הלימודים לרבות ע"י הוספת שעות לימוד ו/או גריעת שעות הלימוד. מקום ומועדי הלימודים:
 - 2.1 הלימודים יתקיימו בזום | קמפוס היחידה בחיפה או בת"א, ליחידה שמורה הזכות להעביר בכל עת, את הלימודים, כולם או חלקם, מקמפוס הטכניון בחיפה או בת"א למקום אחר.
 - 2.2 היחידה שמורה הזכות לשנות, בכל עת, לפי צרכיה ואפשרויותיה, את ימי ו/או שעות הלימוד של כל כיתה לימוד.
 3. חובות הסטודנט ע"מ לקבל את תעודת הגמר ו/או כל תעודה אחרת:
 - 3.1 להשתתף בלפחות 80% מהשיעורים והתרגילים, להכין ולהגיש מטלות קורס- במועדים שיקבעו לכך.
 - 3.2 לעמוד בכל הבחינות שתערוך היחידה ללומדים במסלול לימודי (להלן "הבחינות הפנימיות"). מובהר בזה כי הבחינות החיצוניות נערכות ע"י הגורם החיצוני ובאחריותו הבלעדית וכי היחידה אינה אחראית לתוכן הבחינות, היקפן ורמתן.
 - 3.3 למלא אחר כל ההוראות, האקדמיות, המנהליות והאחרות שתפרסם היחידה מזמן לזמן, ואלה שימסרו לו בכתב או בע"פ ע"י מרצי היחידה ו/או עובדי.
 - 3.4 לשמור על ניקיון מתקני היחידה וצידה, להימנע מלגרום נזק למתקני היחידה וצידה ולשאת בהוצאות הטבת כל נזק שיגרם ליחידה ע"י ידו.
 4. שכר לימוד, ביטול הרשמה הפסקת לימודים:
 - 4.1 הנחות בשכ"ל יוענקו אך ורק עפ"י תקנון ההנחות של היחידה ללימודי המשך וחוג, המבוקר ע"י ר"ח. בכל מקרה לא ינתן כפל הנחות.
 - 4.2 בעת ביטול הרשמה בכל שלב, דמי ההרשמה אינם מוחזרים.
 - 4.3 ביטול לימודים בהודעה בכתב לרכזת הלימודים לא יאוחר מ- 14 ימים לפני פתיחת הלימודים במשרדי היחידה תחזיר לו היחידה את כל תשלומיו, פרט ל דמי ההרשמה והמקדמה שלא יוחזרו.
 - 4.4 סטודנט אשר ימסור הודעתו על ביטול לימודיו למזכירות היחידה ללימודי המשך לא יאוחר מ- 21 יום אחרי תחילת הלימודים יחוייב בדמי הרשמה, מקדמה וב- 20% משכר הלימוד.
 - 4.5 סטודנט אשר ימסור הודעתו על ביטול לימודיו למזכירות היחידה ללימודי המשך לאחר 21 יום מפתיחת הקורס לא יהיה זכאי להחזר כלשהו של שכר הלימוד ודמי ההרשמה, ויהיה חייב לפרוע את כל חובותיו הכספיים ליחידה.
 - 4.6 ביטול הסטודנט את הרשמתו בתום סמסטר א' ואינו מעוניין להמשיך לסמסטר ב' מכל סיבה שהיא, יחוייב במלוא שכר הלימוד הכולל.
 - 4.7 נוהל זה תקף לסטודנטים הלומדים גם בשנה ב' ללימודיהם.
 5. שונות
 - 5.1 היחידה רשאית להפסיק לימודיו של סטודנט שיפגר בתשלום כלשהו. תשתמש היחידה בזכות זו ולא יהיה עליו להחזיר לסטודנט שלימודיו יופסקו את הסכומים ששילם עד לאותו מועד, כולם או מקצתם, או כדי לגרוע מחובת הסטודנט לפרוע את כל חובותיו ליחידה.
 - 5.2 על הסטודנט להודיע ליחידה מיד על כל שינוי בכתובתו או במספרי הטלפון שלו.
- הח"מ מאשר ומתחייב בזאת כלפי היחידה כדלקמן:**
1. קבלתי את ידיעון היחידה ובו מפורטת התוכנית (להלן "הידיעון").
 2. הח"מ מסכים לכל התנאים האקדמיים, המנהליים והכספיים - המפורטים בידיעון ובתנאים הכלליים, הח"מ מתחייב בזה לקיים תנאים אלה ולפעול על פיהם.
 3. בכתב זה לשון זכר יפורש כלשון נקבה - הכל לפי המקרה.

ולראייה באתי על החתום

2020

לחודש

היום