



# לגעת בכאב

## הכנס השנתי תכנית נודעית 2021

יום ד', 24.02.2021, כנס וירטואלי

11:15-11:45 התכנסות ורישום

11:45-12:00 ברכות

ד"ר הלפרין נחום - אורתופד, בית חולים אסף הרופא.  
פרופ' לאוניד קליחמן - פיזיותרפיסט, ראש המחלקה לפיזיותרפיה באוניברסיטת בן גוריון בנגב.  
מיכל שנהר - BPT, DOMP יו"ר איגוד האוסטאופתיה.  
ד"ר צחי כהן - כיורפרקטור, נשיא האגודה הישראלית לכיורפרקטיקה.

12:00-12:45 הרצאת אורח חו"ל

**Effective Reassurance for people with long term Musculoskeletal low back pain**  
**Prof. Tamar Pincus**  
Royal Holloway University of London, UK.

12:45-13:15 הרצאה קלינית

הקשר בין הפרעות בצוואר העליון והפרעות ספציפיות במערכת הלעיסה.  
ד"ר צביקה גרינבאום - BPT, MaPT, PhD, עמית הוראה במחלקה לפיזיותרפיה, אוניברסיטת בן גוריון בנגב.

13:15-13:30 מחקר מקורי

האם קיים הבדל בין חסימת העצב המדיאלי ובין הזרקה לשרירי הגב העמוקים במטופלים עם כאב גב תחתון מכאני?  
ד"ר אמיר מינרבי - מומחה ברפואת משפחה וברפואת כאב, המכון לשיכוך כאב, הקריה הרפואית רמב"ם.

13:30-13:45 הפסקה

13:45-14:15 הרצאה קלינית

לגעת, להרגיש ולהבין את הכאב של האחר: ההשפעות האנלגטיות של סוגי מגע שונים.  
פרופ' אירית ויסמן פוגל - החוג לפיזיותרפיה, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה.

14:15-15:00 ה- DEBATE השנתי

טיפול מנואלי בחולות פיברומיאלגיה - האם כדאי?  
ד"ר סיימון וולפסון - מומחה ברפואת כאב, מנהל המכון לשיכוך כאב, הקריה הרפואית רמב"ם. חבר ועד FIMM (הפדרציה העולמית לרפואת שריר-שלד).  
ד"ר אלה שיפרין - מומחית ברפואת כאב ונוירולוגיה, רופאה בכירה, המכון לשיכוך כאב, הקריה הרפואית רמב"ם.  
ד"ר נועה וייס DC - כיורפרקטורית, המכון לשיכוך כאב, הקריה הרפואית רמב"ם.

15:00-15:45 הרצאת אורח חו"ל

**Chronic pain reconsidered: Is pain an opinion?**

**Prof. Howard Schubiner, MD**

Director, Mind Body Medicine Program, Department of Internal Medicine  
Ascension Providence Hospital, Southfield, Michigan, USA



# לגעת בכאב

## הכנס השנתי תכנית נודעית 2021

	הפסקה	15:45-16:00
<p>כל הסדנאות תתקיימנה במקביל   מספר המקומות מוגבל</p>		
<p><b>סדנא 1</b> Back to safety להדריך מטופלים כיצד להחזיר את תחושת הבטחון למח כדי להפחית כאב - מתיאוריה לפרקטיקה. ד"ר אמיר צבעוני - מומחה ברפואת משפחה העוסק בטיפול בכאב כרוני בגישות גופנפש. שירותי בריאות כללית, המכון לשיכוך כאב, הקריה הרפואית רמב"ם.</p>	16:00-17:30	
<p><b>סדנא 2</b> דונה זו תועבר באנגלית Demonstrating neural circuits in the office: The dynamic nature of pain Prof. Howard Schubiner, MD ,Director, Mind Body Medicine Program, Department of Internal Medicine Ascension Providence Hospital, Southfield, Michigan, USA</p>	16:00-17:30	
<p><b>סדנא 3</b> "שאלה של כאב" - קלפי אבראכדברא לשיח רפואי מיטיב. ד"ר מרב סודרסקי - מומחית ברפואת המשפחה, מטפלת ב CBT, המחלקה לרפואת המשפחה, חיפה וגליל מערבי. שרותי בריאות כללית, מחוז חיפה. ד"ר עדי יבזורי-אראל - עו"ס פסיכואונקולוגית ומומחית לתקשורת רפואית, המחלקה לרפואת המשפחה, חיפה וגליל מערבי. שרותי בריאות כללית, מחוז חיפה.</p>	16:00-17:30	
<p><b>סדנא 4</b> The case for frozen shoulder - a trigger point enigma. סמיון ניל אשר - BPHIL, BSC (OST) MIOA - אוסטיאופת בכיר.</p>	16:00-17:30	
<p><b>סדנא 5</b> כאבי ראש במרפאה המוסקולוסקלטלית - טיפול מבוסס קטלוג. ד"ר צביקה גרינבאום - BPT, MaPT, PhD עמית הוראה במחלקה לפיזיותרפיה, אוניברסיטת בן גוריון בנגב.</p>	16:00-17:30	
<p><b>סדנא 6</b> היכרות עם זיהוי מבנים של שריר שלד תחת אולטרסאונד ד"ר יוליה גורסקי - מומחית ברפואת משפחה ורפואת כאב, קופת חולים מאוחדת.</p>	16:00-17:30	
<p><b>סדנא 7</b> סדנת מבוא לטיפולים מנואליים ברפואת שריר-שלד. (Muscle Energy Technique) ד"ר בקי (ברוך) חרש - מומחה לרפואת משפחה, מדרוך ברפואת שריר-שלד, מנהל מרפאה שרותי בריאות כללית מחוז צפון.</p>	16:00-17:30	
<p><b>סדנא 8</b> סדנת היכרות עם דיקור יבש. הסדנה תועבר על-ידי מדריכי החברה לרפואת שריר שלד.</p>	16:00-17:30	
	הפסקה	17:30-20:00
<p><b>אסיפה שנתית</b> 20:00-21:30 ד"ר נגב בר - מומחה לרפואת משפחה, יו"ר החברה לרפואת שריר-שלד. ד"ר בקי (ברוך) חרש - מומחה לרפואת משפחה, מדרוך ברפואת שריר-שלד. מזכיר החברה לרפואת שריר-שלד. ד"ר יוליה גורסקי - מומחית ברפואת משפחה ורפואת כאב, גזברית החברה לרפואת שריר-שלד.</p>		

בברכת כנס פורה ומהנה

ד"ר סיימון וולפסון, יו"ר הכנס "לגעת בכאב 2021"

ד"ר נגב בר, יו"ר החברה הישראלית לרפואת שריר-שלד