

לגעת בכאב **Touching the pain**

החברה הישראלית לרפואת שריר שלד
The Israeli Society of Musculoskeletal Medicine



ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



כנס לגעת בכאב 2026 בראי השיקום

יום ד' 20 במאי, 2026
מלון עדן אין, זכרון יעקב

קדם כנס

יום ה', 19 במאי שעה 20:00

הרצאה מקוונת:

רפואת שיקום ורפואה פיזיקלית לרופא המטפל:

מתי להפנות, למי וכיצד

הרצאתו של ד"ר אלון פרידמן - מנהל רפואה פיזיקלית ושריר שלד,
מחלקת שיקום, מרכז רפואי סורוקה.

קישור להרצאה ישלח לנרשמי הכנס מבעוד מועד.

יו"ר הכנס: ד"ר נטע מימון



יום ד', 20 במאי, 2026

08:30-09:00

התכנסות.

09:00-09:15 התכנסות.

דברי פתיחה וברכות

ד"ר סיימון וולפסון - מומחה ברפואת כאב. מנהל ביה"ס לכאב, הקריה הרפואית רמב"ם. יו"ר החברה לרפואת שריר-שלד.

ד"ר יולי טריגר - מנהל מחלקת שיקום מרכז רפואי אוניברסיטאי סורוקה. יו"ר ועד איגוד השיקום.

09:15-10:00

פאנל שיקום - שיקום לאחר העברת עצבים בגפיים העליונות.

מנחה: ד"ר נטע מימון - מומחית בכירורגיה אורתופדית. מזכירת החברה לרפואת שריר-שלד.

ד"ר יפי לבנון (Ph.D) - המחלקה לריפוי בעיסוק אוניברסיטת בן גוריון בנגב והמרכז הרפואי שיבא.

ד"ר יולי טריגר - מנהל מחלקת שיקום, מרכז רפואי אוניברסיטאי סורוקה. יו"ר ועד איגוד השיקום.

ד"ר פיראס לחאם - מומחה לאורתופדיה וכירורגיה של היד.

10:00-10:30

הפסקת קפה

מנחה: ד"ר גבריאלה מזרחי - מומחית ברפואת כאב, רופאת שריר-שלד. מרכז רפואי רעות. חברת ועד החברה לרפואת שריר-שלד.

10:30-11:00

מפרקים חולים - שיקום מול ניתוח.

פרופ' נחום הלפרין - מומחה בכירורגיה אורתופדית. מרכז רפואי שמיר.

11:00-11:30

אתגרי השיקום לאחר המלחמה: מעבר לקהילה, מורכבויות ודגשים קליניים למטפל.

ד"ר אבי אבטן - מומחה בכירורגיה אורתופדית, מומחה ברפואה פיזיקלית ושיקום. מנהל

אשפוז יום שיקומי, המרכז הרפואי תל השומר.

11:30-12:00

גוף בפינוי: טיפול שריר-שלד מודע-טראומה בקרב שורדי ה-7 באוקטובר. סיפור אישי של פיזיותרפיסט שליווה את המפונים.

תומר נובל, פיזיותרפיסט Bpt, Mpt.



12:00-12:30

עמותת ארז - מסע שיקומי לאנפורנה

ד"ר טלי סחר - מומחית ברפואה לשיכוך כאב.

12:30-13:00 **אסיפה כללית**

ד"ר סיימון וולפסון - יו"ר החברה לרפואת שריר-שלד.

ד"ר נטע מימון - מזכירת החברה לרפואת שריר-שלד.

ד"ר נגב בר - גזבר החברה לרפואת שריר-שלד.

13:00-13:45

הפסקת צהריים

13:45-15:00

סדנאות מקצועיות ברפואת שריר-שלד בראי השיקום

סדנה 1 - מעבר חכם מקהילה לשיקום וחזרה?

ד"ר אמיר סידק - מומחה רפואה פיסיקלית ושיקום, המכון לשיכוך כאב, רמב"ם, בית בלב.

סדנא 2 Strain Counter Strain -

ד"ר בקי (ברוך) חרש - מומחה ברפואת משפחה, רופא שריר-שלד. חבר ועד החברה.

ססיליה רומנוף פישר - אוסתיאופתית. המכון לשיכוך כאב, רמב"ם.

סדנה 3 - ביופידבק

Applying Polyvagal Theory to Musculoskeletal Rehabilitation: From Concept to Clinic

Somatic experiencing (SEP), Polyvagal informed biofeedback

ד"ר גדי ברטור, פיזיותרפיסט - המעבדה לפסיכוביולוגיה שיקומית והיחידה לביופידבק, מרכז

רפואי שיקומי רעות.

סדנה 4 - התרת משולש הסבל בשיקום וכאב

שיר שדמי - M.Sc. PT - פיזיותרפיסטית, מוסמכת שריר-שלד וכאב כרוני. מדריכה בחברה.

ד"ר ישי פרידמן - מומחה ברפואת כאב ורפואה דחופה.

סדנה 5 - "אגן בלגן", פציעות אגן חמקמקות.

ד"ר ארז רינגלר - מומחה ברפואה פיזיקלית ורפואת שיקום.

יו"ר הכנס: ד"ר נטע מימון